



3-B-Fit Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure, Vitamin B6 und Vitamin B12

Wissenswertes:

Die Vitamine B6, B12 und Folsäure sind für unseren Körper unverzichtbar. Unter anderem spielen sie bei der Gesunderhaltung von Herz, Arterien und Gefäßen eine Rolle, denn sie tragen nachweislich zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Homocystein ist eine Aminosäure, die beim Abbau von Eiweiß entsteht. Ein gesunder Organismus baut einen unerwünschten Homocystein-Überschuss rasch ab und reguliert die Blutwerte in normale Bereiche. Hierzu werden Vitamin B6, B12 und die ebenfalls zur B-Vitamin-Gruppe gehörende Folsäure benötigt. Wenn diese Vitamine aufgrund einseitiger Ernährung oder anderer Gründe nicht in ausreichender Menge vorhanden sind, kann eine Nahrungsergänzung mit 3-B-Fit-Kapseln empfehlenswert sein.

Jede 3-B-Fit-Kapsel enthält 15 mg Vitamin B6, 1000 µg Folsäure und 500 µg Vitamin B12.

	pro Kapsel (= Tagesdosis)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Vitamin B6	15 mg	1070	3630 mg
Folsäure	1000 µg	500	242 mg
Vitamin B12	500 µg	20000	121 mg

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung:

Täglich morgens 1 Kapsel zum Frühstück mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Zutaten: Füllstoffe Magnesiumcarbonat, mikrokristalline Cellulose; Gelatine, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Trennmittel Magnesiumstearat, Folsäure, Vitamin B12.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 120 Kapseln = 48 g

Art.-Nr.: 126

Eti1121